

Fantomrecept för en liter gel.

Om ni vill överaska kollegorna med ett bra ultraljudsfantom, kanske för att träna nålsättning, eller bara för att få till handgreppen med kateter eller biopsiinstrument, då gör man så här:
(Det tar en timme att göra det.)

Köp "Agar agar" i din mataffär, en påse per liter gel du behöver.
Köp något att ha i, oliver eller spagetti.
Köp handskar om du inte har hemma.

Förbered en form som du ska ha det i, om du ska träna på kärlet ta något grunt men stort, ska du ha djup för att träna biopsi 7cm in, så behövs en högre form.

Gelen kommer att bli så hård att den kan stå fritt på ett bord, så det gör inget om kanterna på byttan är höga. Du kan stjälp ut fantomet och sticka mot det när det står utan att byttans kanter är ivägen.

Förbered något som ska vara mål för sticket, oliver med röd grej i mitten är jättebra för biopsi. Spagettirör är bra för nålsättning.

Förbered en lite större långpanna med vatten för att kunna kyla din form snabbare.
Handskar bra, så att du kan få bort varm gel om du råkar få på dig.



Ta fram en liten kastrull, helst rostfri. (När lösningen stelnat kan man ibland behöva skrapa lite, och då är det dumt med teflon.)

Häll en liter kallt vatten i kastrullen, och rör samtidigt som du har i hela påsen 30g Agar-pulver.
Värm under omrörning tills det börjar sjuda lite. Det behöver aldrig koka, inte ens sjuda ordentligt, men så varmt att det börjar bli lite annan konsistens och nästan sjuda.

Agar är roligt, du behöver värma det till cirka 85 grader för att allt ska bli flytande, sedan stelnar det vid 40 grader, men när det väl är stelt så mjuknar det inte igen förrän vid 85 grader.

Häll ett bottenkikt i din form, det här blir distansen från botten till dina mål.

Ställ formen i kallt vatten så det stelnar lite.

Håll värmen i kastrullen, typ 50-60 grader.

Lägg i dina oliver eller okokta spagettisar.

Klistra fast oliverna med någon varm droppe gel, som också får stelna.

När bottenkiktet med sina måltavlor verkar svalt nog, är det dags att fylla upp resten. Kan vara bra med en plastsmörkniv för att skrapa ur det sista av gelen ur kastrullen. Låt svalna - klart...

